

Centre de santé et de services sociaux  
de Jonquière

**Centre de santé et de services sociaux de Jonquière**  
2230, rue de l'Hôpital, C.P. 1200  
Jonquière Qc G7X 7X2  
418 695-7700

Centre de santé et de services sociaux  
de Jonquière

# Préparation intestinale avec Golytely (COLONOSCOPIE)

VERSION : SEPTEMBRE 2010

Bonjour,

Vous devez passer une colonoscopie (**Jour 4**) le \_\_\_\_\_.

La préparation intestinale pour cet examen comporte :

1. Une diète solide à résidu minimum (**Jours 1 et 2** avant la colonoscopie et déjeuner du **Jour 3**) et une diète liquide à résidu minimum (**Jour 3 à partir de 12h00**);
2. La prise d'une solution buvable d'électrolytes appelée Golytely (**Jour 3**, soit la veille de la colonoscopie).



### Diète à résidu minimum

La diète à résidu minimum a pour but d'éliminer tous les résidus (fibres, noyaux, etc.) de l'intestin. De cette manière, le médecin pourra mieux voir votre intestin lors de l'examen. Cette diète doit être commencée le troisième jour (Jour 1) et le deuxième jour (Jour 2) avant votre colonoscopie.

Jour 1 (date) : \_\_\_\_\_

Jour 2 (date) : \_\_\_\_\_

### RÉGIME À RÉSIDU MINIMAL

Groupes	Aliments permis	Aliments à éviter
POTAGES	- Bouillon - Consommés avec/sans pâtes, riz, jus de tomates	- Potage - Soupe crème ou soupe contenant des légumes
VIANDES	- Tendres et maigres : bouillies, grillées, braisées, rôties au four : agneau, bœuf, cheval, foie, jambon, porc, dinde et poulet sans peau	- Dures et riches en tissus conjonctifs - Viandes frites, épicées, fumées, marinées - Charcuterie (saucisse, salami, pâté de foie, etc.)

### \*\*\* IMPORTANT \*\*\*

- Ne prendre aucun aliment solide ni liquide à partir de minuit la veille de l'examen à l'exception de l'eau qui est permise jusqu'à trois (3) heures avant l'examen.

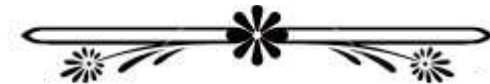
### EFFETS INDÉSIRABLES

Vous pouvez éprouver des maux de cœur, une sensation de trop-plein et un ballonnement. Dans ce cas, espacer la prise de la solution (Exemple : prendre un verre aux 20 minutes).

D'autres effets secondaires moins fréquents peuvent aussi se manifester : crampes abdominales, vomissements et irritation rectale.

### CONTACTER VOTRE PHARMACIEN OU VOTRE MÉDECIN

- Si vous n'avez pas de diarrhée 2 heures **après le début** de la prise de la solution.
- Si vous avez des démangeaisons, des rougeurs sur la peau ou des éruptions.



- Se conformer au tableau suivant pour la **diète liquide** à résidu minimum (à partir de 12h00) et la prise de la solution buvable.

**N.B. Déjeuner du Jour 3** = diète solide à résidu minimum (comme pour les jours 1 et 2)

Heures	Diète liquide et prise de la solution buvable
12h00	<u>Dîner liquide</u> : thé et café sans lait ni crème, bouillon, consommé, soupe claire, liqueurs douces, jus de fruits sans pulpe (sauf jus de pruneau), Gatorade, Kool-Aid, Jello, canette de supplément alimentaire sans fibres et sans lactose (Exemple : Ensure, Nutren ou autres). <b>Ne pas boire de jus coloré en rouge</b> (Exemples : jus de raisins, jus de canneberges). <b>Pas de lait ni crème.</b>
14h00	Commencer à boire la solution rapidement c'est-à-dire environ 1 verre ou 8 onces (250 ml) aux 10 minutes. <b>BOIRE <u>TOUTE</u> LA SOLUTION (4 LITRES)</b> <u>OU</u> BOIRE JUSQU'À RETOUR DE LIQUIDE JAUNE CLAIR (pas de selles et pas de liquide brunâtre). Bien suivre ces directives, car il est essentiel que votre intestin soit bien nettoyé afin que votre médecin puisse bien voir les parois de votre intestin.
17h00	<u>Souper liquide</u> : thé et café sans lait ni crème, bouillon, consommé, soupe claire, liqueurs douces, jus de fruits sans pulpe (sauf jus de pruneau), Gatorade, Kool-Aid, Jello, canette de supplément alimentaire sans fibres et sans lactose (Exemples : Ensure, Nutren ou autres). <b>Ne pas boire de jus coloré en rouge</b> (Exemples : jus de raisins, jus de canneberges). <b>Pas de lait ni crème.</b>

Par la suite, vous pouvez boire d'autres liquides recommandés jusqu'à minuit

Groupes	Aliments permis	Aliments à éviter
PRODUITS DE LA PÊCHE	- Poissons et fruits de mer	
ŒUFS	- Sous toutes ses formes sauf frits	- Frits
LÉGUMINEUSES ET AMANDES DIVERSES	- Tofu	- Légumineuses (gourganes, fèves au lard, lentilles, etc.) - Noix, amandes diverses, graines (sésame, tournesol, etc.) - Beurre d'arachide crémeux ou croquant
LAIT ET PRODUITS LAITIERS	- Selon tolérance au lactose : boissons lactées, yogourt nature ou aromatisé (vanille, café), crème glacée, desserts à base de lait - Lactaid, lacteeze - Fromage à la crème, cottage, fromage doux - Crème (en quantité limitée)	- Yogourt aux fruits - Les autres fromages fermentés (ex. : bleu), forts, épicés ou contenant des ingrédients à éviter tels que : oignon, ail, ciboulette, piment, fruits et noix
PAIN ET CÉRÉALES (limiter à 2 portions par repas)	- Pain blanc (1 tranche) - Riz, pâtes alimentaires faites de farine blanche (1/2 tasse) - Biscottes (2), Melba (4) - Biscuits soda (6) - Biscuits secs (Social thé) (4)	- Tous les autres
LÉGUMES	- Jus de tomates - Jus de légumes (non épicé)	- Toutes variétés de légumes et pomme de terre
FRUITS	- Jus de fruits sans pulpe ou coulés (sauf jus de pruneaux)	- Toutes variétés de fruits - Jus de pruneaux
DESSERTS	- Gelée de fruits - Sorbet - Gâteau des anges ou chiffon - Carré à la guimauve	- Tous les autres

Groupes	Aliments permis	Aliments à éviter
SUCRE ET CONFISERIES	En quantité modérée : - Sucre blanc, cassonade - Sirop – miel - Gelée - Bonbons clairs - Guimauves - Chocolat pur	- Confiture - Marmelade - Mélasse - Bonbons avec fruits, noix ou noix de coco
MATIÈRES GRASSES	En quantité modérée : - Beurre - Margarine - Huile et mayonnaise	- Sauces - Vinaigrettes
BOISSONS	- Thé - Café décaféiné - Infusions - Boissons gazeuses - Eaux embouteillées	- Ovaltine - Boissons à base de céréales - Thé et café fort - Alcool (bière, vin, boissons fortes, cidre)
CONDIMENTS	- Sel - Vanille - Fines herbes avec modération	- Poivre - Autres épices - Marinades - Olives - Ail
DIVERS	- Arrow-root - Fécule de maïs - Gélatine neutre - Cacao - Suppléments nutritifs commerciaux restreints en fibres et sans lactose (Exemple : Ressource, Ensure, Boost)	- Noix de coco - Croustilles - Maïs éclaté

### SI VOUS PRENEZ DU FER EN COMPRIMÉS

- Ne pas prendre vos comprimés de fer pendant les trois (3) jours précédant la colonoscopie (Jour 1, Jour 2, Jour 3), car ils provoquent de la constipation.
- Recommencer à prendre vos comprimés de fer après votre colonoscopie.



### Solution buvable Golytely

La solution buvable Golytely doit être prise le Jour 3, soit la veille de la colonoscopie. Elle permet de vider complètement les intestins des matières fécales (selles) avant l'examen.

JOUR 3 (date) : \_\_\_\_\_

### PRÉCAUTIONS

Chaque personne réagit différemment à la prise de cette solution. En effet, elle peut provoquer une ou plusieurs selles sous forme de diarrhée. De façon générale, les selles débutent une heure après le début de l'ingestion. Vous devez donc rester à proximité des toilettes.

Il est possible que les médicaments administrés par voie orale (par la bouche) dans l'heure précédant le début de l'ingestion de la solution et pendant la période où vous aurez à prendre la solution n'aient pas le temps d'être absorbés.

- **Prévoir de prendre vos médicaments prescrits au moins 2 heures avant le début de la prise de la solution buvable**, soit à 12h00 ou en soirée, c'est-à-dire après la période d'évacuation des selles.

### COMMENT UTILISER LA SOLUTION

- Réfrigérer la solution pour en améliorer le goût. La solution garde ses propriétés 48 heures à la température ambiante et pendant 30 jours si elle est réfrigérée.
- Ne consommer **aucun** aliment solide dans les 3 heures précédant la prise de la solution.