

QU'EST-CE QUE LA PLAGIOCÉPHALIE ?

La plagiocéphalie positionnelle est un terme qui désigne une déformation de la voûte crânienne des bébés résultant de diverses forces externes. Ces forces peuvent être engendrées entre autres par :

- ◆ La position intra-utérine
- ◆ La prématurité
- ◆ Le torticolis congénital
- ◆ La position couchée sur le dos
- ◆ Le temps additionnel passé dans les divers sièges utilisés par bébé

BUT DE L'ORTHÈSE CRÂNIENNE

L'orthèse crânienne moulée a pour but de permettre le remodelage des os du crâne grâce à des espaces significatifs créés à des endroits stratégiques à l'intérieur du casque. La symétrie est donc recherchée dans les différents plans.

COMMENT METTRE L'ORTHÈSE

On peut se servir de la boucle et de la courroie pour ouvrir la fente de l'orthèse. Cela permet de mettre facilement l'orthèse sur la tête du bébé.

On passe ensuite le velcro dans la boucle mais sans l'attacher puis, on positionne l'orthèse de manière à ce que les sourcils soient visibles et les oreilles bien dégagées. Lorsque ces points de repère sont vérifiés, on rabat les deux velcros l'un sur l'autre.

Il est à noter que pour repositionner l'orthèse, il faut parfois détacher le velcro et, si nécessaire, ouvrir légèrement la fente.

SUITE À LA LIVRAISON...

L'orthèse devra être portée 23 heures sur 24 ou selon les recommandations du médecin spécialiste qui l'a prescrite. Au début, il est pertinent d'enlever fréquemment l'orthèse afin de vérifier si des rougeurs sont présentes (au 2-3 heures la première journée). Si c'est le cas, la rougeur ne sera pas considérée comme problématique si elle reste relativement pâle.

Cependant, une rougeur qui semble s'étendre ou devenir encore plus rouge est souvent un signe de pression anormale ou de réaction cutanée. À ce moment, on peut d'abord utiliser une crème hydratante, non parfumée et hypoallergique sur la région cutanée touchée. Si les résultats ne sont pas concluants, on peut ensuite mettre un petit appliqué de « méfix » à l'intérieur même de l'orthèse, sur la mousse blanche, dans la région correspondant à la problématique cutanée. Si, après ces essais, la rougeur persiste, il est alors justifié de revoir l'orthésiste pour un ajustement. D'ailleurs, il n'est pas rare de revoir un bébé une semaine ou deux après la livraison pour faire une petite modification de l'orthèse.

Aussi, il est tout à fait normal que l'orthèse soit instable les premières semaines car il y a beaucoup d'espace créé et peu de points d'appui. La situation rentre généralement dans l'ordre à l'intérieur des deux premières semaines. Par contre, si l'orthèse bouge vraiment trop et cause problème, il sera encore une fois justifié de revoir l'orthésiste pour un ajustement.

HYGIÈNE ET ENTRETIEN DE L'ORTHÈSE CRÂNIENNE

Le nettoyage de la mousse interne de l'orthèse crânienne peut se faire 1 à 2 fois par jour. Il suffit simplement d'utiliser un linge propre imbibé d'alcool à friction et de le passer partout à l'intérieur sur la mousse. Les avantages d'utiliser l'alcool à friction, même pour les cas de peau sensible, sont :

- ◆ La désinfection
- ◆ L'évaporation rapide
- ◆ L'absence de résidu.

Au moment du nettoyage, il est suggéré d'en profiter pour rafraîchir bébé ou laver son cuir chevelu avec son savon habituel.

Cependant, malgré un entretien soigné, il arrive parfois que la mousse interne de l'orthèse jaunisse, se salisse et devienne malodorante avec le temps.

Finalement, l'orthèse doit être retirée pour donner le bain à l'enfant ainsi que pour la baignade en piscine. Il faut absolument éviter de plonger l'orthèse dans l'eau, de la laisser à la portée des animaux domestiques et à proximité des sources de chaleur (calorifère, séchoir...)

ADAPTATION SELON LES SAISONS

Le port d'un chapeau pour protéger du froid ou du soleil est de mise selon la saison. Ce chapeau devra alors être plus grand pour pouvoir être placé par-dessus l'orthèse. Cependant, il faut éviter le port du chapeau dans la voiture pour éviter que ce ne soit trop chaud avec l'orthèse.