



# PLAISIRS D'HIVER

2016

## Qu'est-ce que Plaisirs d'hiver?

La campagne Plaisirs d'hiver vise à promouvoir le plaisir d'être physiquement actif pendant la saison hivernale. Du **1<sup>er</sup> février au 13 mars 2016**, les municipalités, le milieu scolaire, les C.P.E., les organismes communautaires et les milieux de travail se mobilisent pour faire bouger la population. Ils offrent une gamme d'activités, gratuites ou peu coûteuses, partout au Québec. L'an dernier, plus d'un millier de partenaires participants ont organisé divers événements. Voilà une belle façon de composer avec les aléas de l'hiver!

Les citoyens pourront connaître les activités organisées dans leur municipalité en visitant le [www.mels.gouv.qc.ca/plasirshiver](http://www.mels.gouv.qc.ca/plasirshiver)

## Critères d'admissibilité

- 1- Du 1<sup>er</sup> février au 13 mars 2016, le milieu participant (école, organisme, municipalité, CPE, etc.) doit organiser une activité en plein air pour inciter les jeunes et leur famille à redécouvrir le plaisir d'aller jouer dehors en groupe. **Le formulaire d'inscription doit être rempli avant le 30 janvier 2016.**
- 2- L'activité doit obligatoirement se tenir en plein air.
- 3- L'activité réalisée favorise les saines habitudes de vie comme un mode de vie physiquement actif et/ou une saine alimentation.
- 4- Le milieu participant doit faire parvenir son **rapport d'activité avant le 20 mars 2016** pour être éligible aux prix de participation. Si possible joindre des photos et des vidéos avec l'autorisation des parents.

## 5 à 7 Plaisirs d'hiver

Tous les organismes participants de l'édition 2016 sont convoqués au 5 à 7 Plaisirs d'hiver. Il s'agit d'une occasion pour les participants d'échanger leurs bons coups dans une ambiance décontractée où plusieurs prix seront tirés. Le 5 à 7 Plaisirs d'hiver se tiendra au centre de ski de fond « Le Norvégien » situé au 4885, Chemin St-Benoît, à Jonquière le **30 mars 2016**. Un cocktail de bienvenu et de petites bouchées santé vous seront servie avant les tirages.

**Nouveau**

## Les prix

### Volets publique (scolaire, CPE, communautaire, municipale)

- 1000\$ en achat d'équipements sportif
- Valeur de 570\$ pour l'utilisation du mur d'escalade du « Patro » de Jonquière (3 heures)
- Valeur de 250\$ pour un lot de raquettes (3 paires pour adultes, 4 paires pour enfants)
- Valeur de 200\$ en ballons sports offert par InterSport Davis

### Volet entreprise

- Valeur de 500\$ pour un abonnement d'un an au Centre Multi-Forme d'Arvida
- Valeur de 300\$ pour 15 billets d'entrée et location d'équipement au Club de ski de fond « Le Norvégien »

## Merci à nos partenaires

